Рекомендательный аннотированный
список литературы
для родителей

Учимся быть родителями

Дорогие родители!

Семья – главная подготовка ребенка к будущей жизни. Именно семья оказывает самое большое влияние. Она дает ребенку безопасность, уверенность, опеку и воспитание. В семье он познает нормы и ценности жизни. Каким вырастет ваш ребенок, зависит, в первую очередь, от условий в семье.

Общение с детьми – это всегда непросто. Неправильно выстроенное, оно создает множество проблем: от непонимания до активного противодействия. Тогда дети и родители отдаляются друг от друга, а процесс воспитания не приносит желаемых результатов.

Предлагаем Вашему вниманию рекомендательный аннотированный список литературы, который не только поможет организовать ваш семейный досуг, но познать мир своего ребенка.

Зверева, Н. Правила общения с детьми: 12 «нельзя», 12 «можно», 12 «надо»: [18+] / Н. Зверева. – 2-е изд. – Москва: Альпина Паблишер, 2016. – 90 с.: ил.

Как разговаривать с ребенком, чтобы быть услышанным? Как понять, что можно разрешать и что надо запрещать? Как сделать отношения доверительными и открытыми, сохранив родительский авторитет? Как раскрыть талант и направить бурную детскую энергию в нужное русло? Простые и действенные правила общения с детьми предлагает всем неравнодушным родителям Нина Витальевна Зверева – известный бизнес-тренер, продюсер, тележурналист, писатель, а также любящая мама и бабушка.

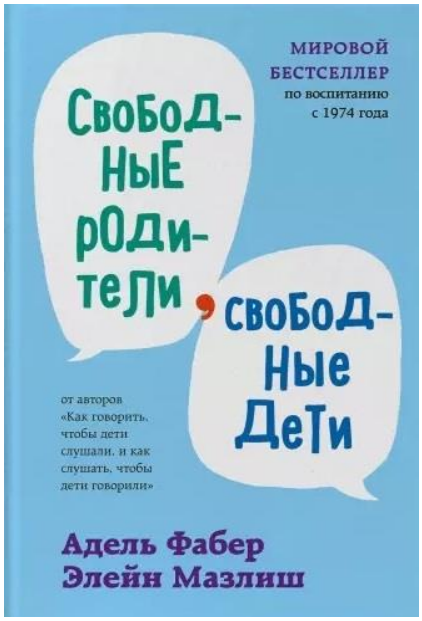
Кравцова, А. М. Непослушные детки, или Как научиться понимать своего ребенка: [18+] / А. М. Кравцова. – Москва: Эксмо, 2008. – 219 с.: ил. – (Искусство быть родителем).

Вместе с появлением в семье малыша у мам и пап возникает множество вопросов. Каким родителем надо быть, чтобы ребенок рос здоровым, умным и, самое главное, счастливым? На что в общении с ним обратить особое внимание, а о чем можно не беспокоиться? Как строить взаимодействие с малышом, чтобы он правильно развивался и чтобы у родителей оставались время и силы на что-то еще? Что должен уметь ребенок в годик? А в два или в три? Автор книги – детский психолог дает простые и понятные ответы на вопросы, наиболее часто возникающие у молодых родителей.

Монтессори, М. Принципы Монтессори: 35 практических советов: [18+] / М. Монтессори; перевод с французского О. Долгачёвой. – Москва: Эксмо, 2019. – 184 с.: ил. – (Занимаемся дома).

В основе педагогического метода Монтессори лежит уважение к ребенку как к личности. Благодаря такому отношению взрослый способствует полноценному развитию малыша. Но как применить этот образовательный подход, не будучи профессионалом? Эта книга, состоящая из 35 советов, станет полезным повседневным справочником для родителей.

Фабер, А. Свободные родители, свободные дети: [18+] / А. Фабер, Э. Мазлиш; перевод с английского Т.О. Новиковой. – Москва: Эксмо, 2021. – 320 с.



Адель Фабер и Элейн Мазлиш – самые известные в мире специалисты по общению с детьми, авторы бестселлеров, ставших классикой литературы по воспитанию. Их методика основана на профессиональном и личном опыте: большое количество наглядных примеров и практических советов, понятные диалоги, забавные комиксы. Благодаря Фабер и Мазлиш миллионы родителей научились правильно

общаться со своими детьми и легко решать проблемы, возникающие в процессе воспитания.

Хоменко, И. А. Перестаньте меня воспитывать!: Ребенок в семье / И. А. Хоменко. – Санкт-Петербург: Азбука-классика, 2008. - 234 с.: ил. – (Программа для мамы).

Как овладеть искусством невоспитания и тем помочь своему ребенку? И. А. Хоменко, признанному специалисту в области образования и воспитания детей, часто приходится отвечать на вопросы родителей: как общаться с ребенком, если отношения сложные? как бороться с детской жадностью? стоит ли выглядеть безгрешным родителем? что делать с детскими истериками? что делать, если ребенок вами манипулирует? Ответы на самые важные из них собраны в этой книге.

Все представленные книги есть в фонде
Центральной детской библиотеки им. М. Горького.

Приглашаем Вас посетить
нашу библиотеку!